



V slogi je moč

Št. 16

December 2016

BILTEN



1340 - 2016

Rihpovec



"Sreča se prikrade skozi vrata,
ko si pozabil, da si jih pustil odprta."
Zato, vam v letu 2017 želimo čim več odprtih vrat!
Srečno!

Sedež

Društvo za napredek
"Hribovec" - Rihpovec
Rihpovec 19
8210 Trebnje

Matična številka: 1128256
Davčna številka: 904010000
Poslovni račun: 61000-000116262
Delavska hranilnica d.d., Ljubljana
<http://www.rihpovec.si>
e-mail: hribovec.rihpovec@gmail.com



Upravni odbor

Franci Starič, predsednik
Ksenija Starič, podpredsednica
Viktor Rogelj, član
Andrej Oberč, član
Ciril Pene, član

Nadzorni odbor

Zlatko Rajkovič, predsednik
Franc Starič, član
Alojz Starič, član

Društvo šteje 132 članov.



BILTEN številka 16 / december 2016

Založnik

Društvo za napredek "Hribovec" - Rihpovec

Predsednik

Franci Starič

Uredniški odbor

Ana Bilbija, Franci Starič, Ksenija Starič

Oblikovanje:

Ksenija Starič

Tajniška in blagajniška opravila:

Marjeta Rogelj

Brezplačen izvod

Fotografije

Ksenija Starič in
arhiv društva

Naklada

350 izvodov

Lektoriranje:

Nina Štampohar

Leto je minilo kot bi mignil in ponovno je pred nami nova izdaja biltena V SLOGI JE MOČ. Že šestnajsta po vrsti. V njem boste našli zanimive članke, ki opisujejo dogodke in vse, kar se je zanimivega ali poučnega dogajalo skozi leto.

Tudi tokrat smo leto začeli z občnim zborom našega društva, zadnje soboto v marcu. Na njem smo analizirali delo v preteklem letu in se dogovorili za delo naprej. V sklopu občnega zbora smo izvedli zdravstveno predavanje na temo bolezni srca in ožilja. V slabi uri smo dobili pomembne informacije kako se prehranjevati in gibati, da bomo živeli brez omenjenih bolezni ali si jih bomo znali olajšati. Nismo pozabili na naše ceste. V eni od delovnih akcij smo očistili mulde in jaške ter uredili bankine. Dolgo nas je skrbel ovinek na Rabru. V zimskem času je cesta poledenela. Prihajalo je do zdrsov. V velikem delu bo to zdaj preprečevala varnostna ograja, ki jo je namestilo Cestno gradbeno podjetje Novo mesto v decembru.

Maja je bil organiziran naš tradicionalni Slikarski Ex-tempore. Odlično vreme in slikarji z veliko idejami so kombinacija za zanimive slike in motive naše vasi. Zaključek z razstavo del, pogostitev in prijetno druženje vaščanov z slikarji, naredijo vzdušje drugačno od vsakdana. Lahko bi mu rekli Rihpovski dan. V juniju je sledila poučna ekskurzija z naslovom Kulinarična pravljica v Brkine. Za večino nekaj novega, za druge udeležence dan druženja z vaščani in člani društva. Konec avgusta je bil na novo organiziran Prvi kolesarski vzpon na Rihpovec. Na prvi pogled nezahtevna zadeva, nam

je vzela veliko časa za organizacijo, da smo zadevo speljali pod streho. Smo se pa veliko naučili. Naslednje leto bo vse lažje in enostavnejše. Hvala vsem tekmovalcem, ki so se udeležili tekmovanja in drugim, ki ste pomagali pri organizaciji. V oktobru smo v sodelovanju z Društvom upokojencev Novo mesto pripravili razstavo slik, ki je bila na ogled do začetka decembra.

Kar nekaj časa smo razpredali o nabavi avtomatskega defibrilatorja, ki je dicer nameščen na gasilskem domu v Lukovku, kar pa je za našo vas, žal, predaleč. Dogovori o postavitvi avtomatskega defibrilatorja (AED) so končno le obrodili sadove. V začetku decembra je bil defibrilator nameščen in tudi že usposobljenih nekaj prvih posredovalcev ter »navadnih« potencialnih uporabnikov. Z izobraževanjem bomo nadaljevali.

Tudi na starejše doma in v Domu starejših občanov v Trebnjem nismo pozabili. Majhna pozornost in čas, ki si ga člani vzamemo zanje je neprecenljive vrednosti v prazničnih dneh.

Tudi priprava biltena, ki ga listate, vzame članom uredniškega odbora kar nekaj časa. Vse to pa ima smisel, če ga hočeš videti. Če bi nekomu pred dvajsetimi leti rekli, da bo na Rihpovec nekoč imel svoje glasilo bi se zagotovo nasmejal in si mislil svoje. Toda vse se da, če je volja. Ali kot mi rečemo, V SLOGI JE MOČ. Naj vas pozitivna volja, zdravje in sreča spremljajo v naslednjem letu.

Upravni in nadzorni odbor



DELOVANJE KRAJEVNE SKUPNOSTI 2016

V letošnjem letu je bilo malo sej sveta. Postorjenega pa je bilo veliko. Izvedeni so bili investicijsko vzdrževalni projekti:

- asfaltiranje ceste Gradišče od križišča do cerkve sv. Jožefa,
- Dolga njiva–Gajeva ulica,
- Podboršt–Krevs.

Opravljenе so bile globinske sanacije ceste v naši vasi, na Gradišču, v Spodnjem Zavrhu, na cesti Lukovek–Lipnik in Dol. Dobrava–Studenci ter v Spodnjem Megleniku. Uspeli smo tudi z namestitvijo zaščitne ograje na Rabru. Žal ni nameščena v celotnem delu, na katerem bi bila potrebna, ker ena od lastnic parcele na še vedno nevarnem delu ni podpisala izjave, ki je za poseg potrebna. Finančno smo pomagali tudi PGD Ponikve in PGD Lukovek. Naše društvo je prosilo za sofinanciranje materiala za izdelavo temeljev nadstreška ob igrišču za shranjevanje društvenega inventarja. Prošnja je bila rešena ugodno.

Tudi na otroke nismo pozabili. Dedek mraz jih bo obiskal 26. 12. 2016 ob 15.00.

Viktor Rogelj, član Sveta KS



PISMO UPRAVNEMU ODBORU

Spoštovani Upravni odbor Društva za napredek Hribovec Rihpovec,

ne morem in ne morem prezreti naporov vseh vas, saj se neizmerno trudite za boljše in lepše življenje v naši vasi. Preseneča me tudi pozornost do nas, starejših, saj se nas vsako leto spomnite, nas lepo obdarite, čeprav vem, da bi denar še kje drugje lahko porabili. Prav lepa hvala za vašo pozornost.

Vaši napori bodo izročeni zgodovini našega kraja, saj ste že do zdaj veliko pripomogli k izboljšanju kakovosti življenja v naši vasi. Zaskrbljenost pa čutim nad tistimi našimi vaščani, ki ne razumejo ali nočejo razumeti vaših naporov in ne izpolnjujejo vnaprej dogovorjenih obveznosti, saj gre vendar v dobro nas vseh. Menda ne želijo nazaj na prevoze na »lojtrskem vozu«, ki je bil možen kot edino prevozno sredstvo pred več kot pol stoletja. Smo v 21. stoletju, potrebujemo urejeno cesto za vse prebivalce. Ne bi smeli dovoliti, da se naš predstavnik v krajevni skupnosti počuti izigranega, saj ni to njegova krivda, če se kar nekaj vaščanov ne čuti odgovornih, da izpolnijo svojo dolžnost prispevanja za cesto. Vsi jo potrebujemo. Saj nihče ne ve, kdaj bo potreboval hitro pomoč reševalnega avtomobila ali kaj podobnega. Vem, da ob nekaterih primerih kar obupujete, saj se zdi, kot da bijete boj z mlini na veter. Ozrite se na vaše dozdajšnje uspehe, ti vam bodo dali nov zagon, novo moč, pa boste zagotovo spet uspeli, skupaj z vsemi člani društva.

Želim vam še veliko novih zamisli, ki se bodo gotovo uresničile.

Francka Lubej

AED NA RIHPOVCU

Ob srčnem zastoju, ki je najpogostejši vzrok smrti, je edina rešitev, da sprožimo električni sunek z defibrilatorjem. Če to storimo v prvih petih minutah, je verjetnost za preživetje lahko celo do 70-odstotna, po desetih minutah pa rešitve praktično ni več. Ker ekipa nujne medicinske pomoči praviloma ne more prispeti dovolj hitro, se povsod po svetu in tudi v Sloveniji postavljajo javno dostopni samodejni defibrilatorji (AED). V občinah Mirnske in Temeniške doline smo že postavili gosto mrežo stalno javno dostopnih AED. Financiranje je potekalo na različne načine. V občini Trebnje je bila večina defibrilatorjev kupljena z delnim sofinanciranjem iz občinskega proračuna. V okviru projekta Milijon srčnih točk smo objavili razpis za sofinanciranje. Na razpis so se lahko prijavile krajevne skupnosti ali društva. V treh letih je občina Trebnje sofinancirala kar 21 defibrilatorjev. Na vrsto so prišle vse krajevne skupnosti in društva, ki so to želela.

Seveda pa ni dovolj, če imamo AED, a ga ne znamo uporabljati. V ta namen Zdravstveni dom Trebnje organizira brezplačne tečaje iz temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED. Tečaji trajajo dve uri in so primerni za vsakogar. Tečaje smo imeli po gasilskih domovih, gostilnah, kulturnih domovih, celo po zidanicah in pod kozolci. Razpoloženje je vedno sproščeno in veselo.



V letošnjem letu smo naredili še en korak naprej. Organizirali smo prve posredovalce. To so prostovoljci, ki jih posebej usposobimo in se jih ob srčnem zastoju aktivira prek 112. Prvi posredovalci so organizirani po skupinah in pokrivajo območje, ki je v večini primerov tudi območje določenega prostovoljnega gasilskega društva. Ker gre za domačine, bodo prvi posredovalci lahko prišli reševati življenje, še preden bo na pomoč prispela ekipa nujne medicinske pomoči.

Rihpovec je zaradi svoje oddaljenosti prav gotovo potreboval AED. Občina Trebnje je odobrila sofinanciranje AED iz občinskega proračuna, vendar šele za leto 2017. Malo smo pohiteli in se z dobaviteljem dogovorili za takojšnjo dobavo, račun pa bodo izstavili v letu 2017. In res. Od 1. decembra je defibrilator že pripravljen, da se ga uporabi, če bo komu na Rihpovcu zastalo srce.

Rihpovčani so se dobro pripravili na uporabo defibrilatorja. Prišli so na tečaj za prve posredovalce, ki je bil 19. novembra. V ponedeljek, 5. decembra, pa smo pri Staričih na Rihpovcu 20, kjer je AED tudi nameščen, že imeli tudi prvi tečaj iz temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED. Razpoloženje je bilo še posebej dobro, saj smo se vsi veselili nove pridobitve. Tečaj so vsi uspešno opravili, zato so tudi dobili priznanje Zdravstvenega doma Trebnje. Na koncu smo ob zakuski nazdravili s kapljico dobrega vina in se dogovorili, da bomo tečaj kmalu ponovili.

Zdenko Šalda, dr. med.

19. novembra je bilo v Zdravstvenem domu Trebnje izobraževanje za prve posredovalce. Iz naše vasi smo se ga udeležili štirje člani. Izobraževanje je trajalo 5 ur, in sicer v treh delih.

V prvem delu je predavateljica predstavila delo nujne medicinske pomoči, kdaj je oseba v nezavesti in ravnanje z nezavestno osebo, oživljanje otrok, zaustavitev krvavitve itd. Drugi del je bil praktičen. Vsak član je moral na lutki prikazati umetno dihanje, ročno oživljanje ter oživljanje z defibrilatorjem. Tretji del je vseboval kontrolo znanja z reševanjem testov. Teste smo vsi štirje (Alojz Starič, Slavko Starič, Ivan Starič in Ana Starič) uspešno opravili. S tem smo postali prvi posredovalci. Moram priznati, da je bilo izobraževanje zanimivo, saj je 5 ur minilo kot 1 ura. Z veseljem se bom izobraževanja udeleževala tudi naprej, da bom poglobljala svoje znanje, ki ga bom uporabila, če bo to seveda potrebno.

Ana Starič

Latinski izraz ex tempore pomeni »iz časa«. Likovni ex tempore se po navadi organizira in izvede tako, da se ustvarja v tistem trenutku, brez priprav, torej na mah. Vsebinsko pa je že tradicionalni rihpovški ex tempore v soglasju z organizatorjem in udeleženci veliko bogatejši. Ni strogih pravil, s katerimi bi omejevali svobodo ustvarjanja. Ne vsebuje le slikanja trenutka na platno, ampak je poudarek na medsebojnem druženju, druženju slikarjev, ki po navadi v samoti slikamo zaprti v svojih improviziranih ateljejih ali v drugih delavnih prostorih, in druženju z domačini iz Rihpovca in okolice. To druženje bogati vsebino dogajanja in tke prijateljske vezi. Večini slikarjem v klepetu z vaščani in v spoznavanju drugih udeležencev ustvarjanja, njihovih drugačnih tehnik in stilov čas kar prehitro mine. Organizator nam dovoljuje, da dela dokončamo tudi pozneje, tako da naglica v škodo kakovosti ni potrebna. Pa saj si je treba vzeti čas tudi za uživanje domačih dobrot in prijaznosti tamkajšnjih ljudi.



Letos 28. maja je Društvo za napredek Rihpovec – Hribovec organiziralo že 13. srečanje. Udeležili smo se ga člani Likovne sekcije JUTRO iz Društva upokoencev Novo mesto in Likovnega društva Trebnje pa tudi mlada generacija ni manjkala. Povabljeni so bili tudi drugi slikarji in prebivalci bližnjih krajev, večji sukanja čopiča ali pa drugih pomagal za likovno ustvarjanje. Vreme je bilo sončno in prijazno.

Moram povedati, da se ob teh dogodkih v Rihpovcu, na zaključku ex tempora na igrišču Pri luži, zbere mlado in staro ter da veselo ozračje po končanem ustvarjanju ob domači glasbi traja še pozno v noč. Na ogled vedno postavimo ustvarjena dela, tudi če niso vsa končana. Že tam, na improviziranem razstavišču, dela dobijo veliko občudovalcev. Udeleženci in tudi stalna zvesta publika pa vedno težko pričakujemo »uradno« razstavo ustvarjenih del, ki jo Društvo za napredek Rihpovec – Hribovec v sodelovanju z udeleženci organizira v Trebnjem ali v Novem mestu. Na teh razstavah se vnovič pokažejo tako likovna dela kot tudi ustvarjalci. Seveda pa gre ob tem spet za prijateljska druženja likovnikov s krajanji iz Rihpovca in okolice, ko se spomnimo na prijetne trenutke v zavetju rihpovškega gričevja.

Dogodek Ex tempore Rihpovec je v tamkajšnjem okolju in tudi širše znan ter pričakovan. V času ustvarjanja in ob razstavah je tudi medijsko podprt. Zaradi pozitivnih učinkov in prijetnih doživetij se moramo truditi, da ga ohranimo in da se bo še naprej dogajal.



Zdravko Červ

Letošnji ex tempore, trinajsti po vrsti, je bil maja. Odločitev za izvedbo v tem času je bila izbrana zato, ker je bilo v jesenskem času za slikanje že precej hladno, organizatorjem pa je delala težave tudi obilica listja, odpadlega po igrišču. Prireditve so se slikarji udeležili v lepem številu. Slikarsko tehniko si je izbral vsak sam, in sicer glede na izbrani motiv. Tako so nastala zelo lepa dela, ki so prikazovala tukajšnje okolje: zidanice z vinogradi, drevesa, še vedno ohranjen primer ostroge (oprema za konje), domiseln stol, izdelan iz rezi vinske trte, motiv soda, kapelica. Slikanje je potekalo v dopoldanskem času, ob koncu pa je sledila kulturna prireditve, ki je bila glasbeno in literarno obarvana. Začela jo je Ana Bilbija. Nastopili so tudi tukajšnji otroci z recitacijami in igranjem na glasbila. Predstavil se je tudi ustvarjalec izdelkov iz kamna, ki se že več let udeležuje te prireditve. Seveda ni manjkal tudi znan vinogradnik Bevec, ki je zaigral na harmoniko. Ob koncu je spregovoril še predsednik Franci Starič. Sledila je bogata pogostitev, ki so jo pripravile gospodinje z Rihpovca. Manjkala ni niti žlahtna kapljica, ki je še dvignila raven razpoloženja in zadovoljstva.

Ker ta prispevek pišem v času praznovanja reformacije, bom končala v tem času primernem narečju: »Prav luštn je ta dogodk na Rihpovec, zelu pristin in dobru dene tud za dušo.«
Se vidimo naslednje leto.

Smiljana

Ljubitelji likovne umetnosti smo se 14. oktobra 2016 udeležili odprtja slikarske razstave, ki sta jo pripravila Društvo upokojencev Novo mesto in Društvo za napredek Hribovec Rihpovec.

Na razstavi, ki jo je postavil Zdravko Červ s svojimi sodelavci, je sodelovalo 19 ljubiteljskih slikarjev, članov likovne sekcije Jutro pri DU Novo mesto in Društva likovnikov iz Trebnjega. Z mavričnimi barvami so na svojih platnih pokazali, kako so doživljali pokrajino na Rihpovcu. Prelepi koticiki v naravnem okolju so prava iztočnica za njihov navdih in umetniško ustvarjanje. Dela so slikarji ustvarjali na Ex tempore Rihpovec med letoma 2013 in 2014.

V krajšem kulturnem programu nas je najprej navdušil s svojo hudomušno recitacijo učenec petega razreda Arne Bilbija, sicer tudi član društva Hribovec. Za glasbeni užitek pa je poskrbel mladi Jurij s svojo trobento. Z lepoto besede je večer polepšal pesnik Ivan Hrovatič, član literarne sekcije Snovanja pri DU Novo mesto.

Prisotne sta pozdravila in odprla razstavo Franci Starič, predsednik Hribovca, in predsednica DU Novo mesto Rožca Šonc.



Povezovalka programa je k besedi povabila še Ano Bilbija, vodjo projekta ex tempore pri Hribovcu, ki je predstavila še potek dodelitve nagrad reševalcem nagradnega vprašanja o starem predmetu, objavljenem v njihovem lanskoletnem biltenu. Tolazilno nagrado v obliki penine rihpovškega vinogradnika Jožeta Bevca je prejel Darko Blažič, član likovne sekcije Jutro.

Po končanem programu smo si ogledali razstavljene slike in se v prijetnem klepetu ob kozarčku in pecivu, ki so ga pripravile članice Hribovca, še dolgo družili.

Razstava je bila na ogled do 6. 12. 2016.

Majda Škof,
podpredsednica DU Novo mesto

NAŠE SLIKE SO BILE NA OGLED TUDI V KC JANEZA TRDINE V NOVEM MESTU

Zveza kulturnih organizacij iz Novega mesta je 12. februarja 2016 pripravila slavnostno podelitev priznanj in odličij za leto 2015 v večnamenski dvorani v Kulturnem centru Janez Trdine v Novem mestu. Za to priložnost so naše društvo povabili, da razstavi nekaj ustvarjenih del na ex tempore 2012 in 2013. Povabilo smo z veseljem sprejeli. Ker je prostor omejen, je slike za razstavo izbrala Marija Prah, postavil pa jih je Zdravko Červ. Slike so bile na ogled do konca meseca. Prireditve smo se udeležili tudi predstavniki našega društva. Bil je zelo lep.

Ivan Starič

V soboto, 11. 6. 2016, je bil spet čas za naše skupno druženje in izobraževanje. Letos je društvo organiziralo ekskurzijo v »kulinarično pravljico v Brkinex«. V Pivki smo se srečali z vodičko Milojko, ki nas je popeljala in nam predala svoje znanje in vedenje o Brkinih. Odpeljali smo se na območje »belega kamna«, kjer smo obiskali prijetna domačina, ki sta nas na obnovljeni stari domačiji ter ob odprtem ognjišču popeljala v čas naših babic. Na resnično zanimiv in slikovit način sta nam predstavila, koliko truda je nekoč zahtevala peka kruha. Nato smo se zapeljali do ene izmed brkinskih sadjarskih kmetij, kjer nas je sprejel gospodar in nam predstavil svojo ekološko kmetijsko dejavnost, s katero se ukvarja že leta. Pripravili so nam degustacijo domačih dobrot iz svojega sadovnjaka. Različni naravni jabolčni kisi, suho sadje, marmelade, različni likerji in žganice nas niso pustili ravnodušne. Po nakupu dobrot na kmetiji smo se odpravili na najvišjo točko Brkinov – Artviže (817 m). Sprehodili smo se po zanimivi vasici vse do cerkvice sv. Socerba, vendar smo bili zaradi meglice in dežja prikrajšani za razgled na brkinske vasice. Po sprehodu smo se odpravili na ekološko kmetijo s predelavo suhih mesnin, ki je oddaljena od vseh onesnaževalcev in je gorsko višinska, kjer redijo goveda, konje in prašiče ter se ukvarjajo s predelavo mesa. Nudijo široko izbiro mesnih izdelkov, pridelanih po ekoloških standardih. Na kmetiji so nas prijazni domačini postregli z domačimi suhomesnimi dobrotami in nas s pristnimi okusi popeljali v čas dobrih domačih mesnin. Nato nas je prijetna panoramska

Poučna anekdota iz Brkinov

vožnja po razgledni slemenski cesti pripeljala do družinske ekološke sirarske kmetije, kjer so nam pripravili pristrčno dobrodošlico, aperitiv, nato pa nas popeljali na ogled kmetije in sirarne ter postregli s tremi tipi ekološko pridelanega kravjega sira z domačim kruhom, vinom, sokom in vodo. Zadnji ogled je sledil v Premu. Prem je gručasta središčna vas na severovzhodnem delu Brkinov in ima vse značilnosti brkinske arhitekture. Ogledali smo si cerkev sv. Helene, ki slovi po izrazitih baročnih elementih in zanimivih poslikavah Toneta Kralja. Tu se je rodil pesnik Dragotin Kette, po katerem imamo v Novem mestu poimenovan drevored (Kettejev drevored). Dan smo zaključili s brkinsko večerjo na turistični kmetiji, kjer smo bili postreženi s tipično brkinsko jedjo: krompir v zevnici z zabelo (klobasa in ocvirki) ter z domačim brkinskim štrukljem. Z nekaj več vedenja in zadovoljstvom smo se v poznih večernih urah vrnili domov.



Poučna anekdota iz Brkinov

V šolo so povabili kmeta Lojzeta, da prvošolčkom potek dela na kmetiji.

Kmet začne: »Zjutraj vstanem ob šestih, spijem en šnopc in grem v štalo.« Učiteljica ga takoj opozori, da otrokom tako ne sme govoriti. Lojze se brani, kako naj jim potem pove. Učiteljica ga pouči, naj namesto šnopca reče, da prebere eno zgodbico.

Kmet spet začne: »Zjutraj vstanem ob šestih, prečitam eno zgodbico in grem v štalo. Nafotram živino, skidam, skratka postorim vse potrebno. Med tem mi žena pripravi fruštak, pojem in prečitam še dve zgodbici. Nato mi žena pripravi malico in zraven doda še nekaj knjigic za delo v gozdu. Zakurblam traktor, pripnem prikolico in med potjo za pomoč pri delu poberem še sosedovega Francna. Podirava in razžagujeva drevesa. Večkrat si vzameva kratko pavzo, na hitro prečitava kakšno zgodbico in malicava. Tako delava vse do večera. Zvečer se odpeljeva proti domu in spotoma zavijeva v vaško knjižnico. V knjižnici čas hitro mineva, saj pridno čitava zgodbice in debatirava. Že močno načitana se odpraviva naprej proti domu. Ko Francna odložim, se ta spomni, da ima v svoji mali knjižnici zelo dobre knjigice in me povabi na čitanje. Tako naprej čitava zgodbice in debatirava. Pozno ponoči se jako, jako načitana posloviva in se odpravim domov.«

Iz te zgodbice lahko povzamemo, da smo tudi Dolenjci glede čitanja kulturni.

Ivan Starič

KO NA RIHPOVEC SKOČIŠ S KOLESOM MORAŠ PRESKOČITI TUDI ZID



V soboto, 27. 8. 2016, je potekal prvi kolesarski vzpon na Rihpovec. Kronometer pomeni, da je vsak tekmovalac na progi sam, meri se njegov čas ter da so startni intervali razdeljeni na minuto, kar pomeni, da se je na progo vsak podal v časovnem intervalu. Start je bil s križišča za Lukovek, cilj pa na našem igrišču pri luži. Skupna dolžina poti je bila 3,8 km. Morda se dolžina trase kolesarskega kronometra zdi nekoliko kratka, a je treba povedati, da bi se ta kronometer brez težav uvrstil tudi med kakšnega nekoliko »lažjega« gorskega.

Potek proge sta izbrala Danijel Ocepek in Gregor Kaplan. Odločitev za lažjo različico se je pokazala kot pravilna, saj tako še naprej ostaja leva smer neposredno na igrišče kot možnost za 5-oz. 10-km kronometer.

Udeležba je bila na ravni pričakovanih in 18 tekmovalcev različne starosti in v različnih kategorijah za prvič vsekakor pomeni, da so bili postavljeni dobri temelji za prihodnji kronometer, ko bo oglaševanje vsekakor steklo prej.

Za varnost je bilo odlično poskrbljeno. Na progi se je pred prvim tekmovalcem zapeljal avtomobil z označbami in signalizacijo, da gre za dirko. Tudi fotografinja ni manjkala, tako da smo slike lahko občudovali tudi z zornega kota startnega avtomobila. Poleg tega sta bila na progi ves čas tudi 2 motorista, Janez Bobnar in Milan Kovačič, oba člana MK Kamerad.

Da je na prijavih vse teklo gladko, sta skrbela Danijel in Ines Rajkovič. Seveda pa je treba povedati, da v prihodnje prijave zapremo točno ob uri, ki smo jo

napovedali, saj so poznejši tekmovalci povzročili precej težav zaradi novih vnosov in spremljanja časov. A vsaka šola nekaj stane. In tu je vsekakor poduk za prihodnji kronometer.

Pred rezultati je treba omeniti še vse tiste, ki so skrbeli za varnost na trasi. Redarji so na vsakem križišču odlično opravili svojo nalogo. Še več, kolesarja so opremili tudi s podatki, koliko in kolikšen klanec ga čaka. Zlasti so bili tovrstni podatki dragoceni za tekmovalce pred t. i. zidom, ko se klanec postavi precej pokonci in preseže 20 % naklona. Tistih 200 m je bil tudi tisti resnični izziv za vse, a so ga vsi brez težav tudi premagali. Seveda pa tudi na ostalih delih proge ni bilo nič drugače in besede spodbude so vlivale moč kolesjem za še hitrejše obrate pedal in resnično priganjanje do skrajnih moči. Za tiste, ki so vožnjo vzeli kot družabni dogodek, pa priložnost za klepet ob vrtenju pedal.





Absolutna zmagovalca sta tokrat postala v moški kategoriji od 35 do 49 let Luka Mihovec, s časom 00:10:16, v ženski kategoriji pa je bila zmagovalka članica domačega društva Helena Šircelj s časom 00:19:58. Oba bosta do naslednjega leta imela rekorda, ki sta ju postavila.

Kot je že tradicija na Rihpovcu, je na koncu zadišalo po odličnem Aninem golažu, ki ga je pripravila za vse tekmovalce in udeležence pa tudi za navijače, ki jih je bilo kar nekaj ob progi. Tisti, ki še nikoli niste bili na Rihpovcu, lahko verjamete na besedo, da so bili na voljo različni doma v krušnih pečeh pečeni kruhi, a tu ne smem povedati, kateri mi je bil najbolj všeč, da ne bi slučajno užalil katere izmed mojstric peke. Seveda pa se sploh ni bilo moč zadržati, da ne bi poizkusil vseh, ki so jih spekle.

Ob koncu tekme sta sledili podelitev medalj za zmagovalce vsake skupine in podelitev pokala za najhitrejši vzpon. Izžrebali smo tudi bogate nagrade za vse udeležence kolesarskega vzpona.

Tekmovalcem, vaščanom, sponzorjem in vsem ostalim, ki so sodelovali pri organizaciji, gre velika zahvala, da je prireditve uspela. Vsekakor je želja, da se v 2017 vnovič srečamo v istem terminu – zadnji vikend v avgustu, ko so vsi kolesarji in kolesarke do dobra nabrušeni s kondicijo in željo za poganjanje pedal. Le upamo lahko, da nam bo vreme tudi v 2017 enako naklonjeno in da se zberemo še v večjem številu.

Vendar ne kulturno – tokrat športno.



Gregor Kaplan

Kot ljubiteljica kolesarjenja uživam v gorskem kolesarjenju. Tako spoznavam naravo in nove kraje. Vsak dan so pred mano novi izzivi. Včasih si mislim: »Ah, tale hribček bom pa že prebrcala.« V užitek mi je, ko se to res zgodi, ob tem pa še spoznavam nove poti.

Ko sem nekega popoldneva iz našega društva dobila vabilo na 1. kolesarski vzpon na Rihpovec, sem takoj pomislila, da bi bil to za mene nov izziv. Odločila sem se, da se bom udeležila tudi tega kolesarjenja. Kar težko sem dočakala soboto, 27. avgusta. Bila sem navdušena in polna pričakovanj. Na startnem mestu je bilo ozračje zelo pozitivno. Nasmejani, polni pričakovanj in pozitivne energije smo ob startu spodbujali vsakega, ki se je pojavil na startu. Med čakanjem na svoj start sem razmišljala, kako bom speljala vožnjo ali mi bo uspelo priti do vrha. Vendar sem si v mislih že zamislila, kako prekolesarim pot, in si predstavljala, da sem že pri luži, na cilju. Ko sem startala, sem čutila, kako se mi je kri pognala po žilah. »Zdaj gre pa zares.« Ko sem zvozila prvi vzpon do vasi in nato še naslednji, ki mi je bil zelo naporen, sem samo razmišljala o tem, da je samo še eden, da ga bom prebrcala in da to zmorem. Ko mi je že zmanjkovalo moči, sem ob cesti videla vaščane, ki so me spodbujali. Dobila sem še dodatno energijo, ki me je pognala na vrh Rihpovca. Hvaležna sem vaščanom za pomoč. Občutek, ko sem prišla na cilj, je bil fantastičen. Rekla sem si: »Punca, ratalo ti je.«

Sledila je podelitev nagrad. Moj trud se je izplačal. Vesela sem, da sem se udeležila prireditve in da sem bila med prejemniki nagrad, in to pred mojimi

sovaščani, kar je dalo še poseben užitek. Imela sem tudi priložnost spoznati druge kolesarje, ki so z mano delili svoje občutke in tudi izkušnje v kolesarjenju. Bilo je nepozabno.

Helena Šircelj





OSTEOPOROZA – ALI RES BOLI?

Odgovor je NE. No, pa ne bomo ostali samo pri tem kratkem odgovoru. Zato razložimo, kaj osteoporoza je. Že ime nam pove, če malo združimo latinščino in slovenščino, da gre za porozno kost. Poenostavljeno povedano, seveda.

Gre torej za bolezen kosti, ki se navzven kaže z zlomi. In ne z bolečino. Hrbtenica lahko boli, najpogosteje zaradi obrabe, da pa so vretenca osteoporotična, ugotovimo z meritvijo kostne gostote ali pa šele takrat, ko je že prepozno – ko se kost zlomi.

Najpogosteje se zlomijo vretenca hrbtenice, kolk in zapestje. Seveda se ti zlomi lahko zgodijo tudi nekemu, ki ima kosti popolnoma zdrave in trdne, je pa za njihov zlom potrebna bistveno večja sila. Pri osteoporotični, torej bolj porozni kosti se ta zlomi že pri majhni sili, udarec je lahko zelo blag.

Kako lahko ugotovimo, kako goste kosti imamo? Najlažje z meritvijo kostne mase, ki jo izvajajo v zdravilišču Dolenjske Toplice. Preiskava že dolgo časa ni več mogoča z napotnico; je samoplačniška in cena znaša med 35 in 40 EUR. Vendar nam meritev da zelo dober uvid, kakšne so naše kosti in ali potrebujemo zdravila.

Pred zdravljenjem pa je seveda preventiva – za zdrave kosti lahko dobro poskrbimo sami. Pomemben je zdrav življenjski slog z veliko gibanja, ne smemo biti prekomerno težki, tudi kajenje dokazano zmanjšuje kostno gostoto. Posebno pozornost pa moramo posvetiti prehrani, ki mora biti uravnotežena in dovolj bogata s kalcijem, beljakovinami in vitaminom D. Kalcij s prehrano najlažje zaužijemo z mlekom in mlečnimi izdelki. Potrebujemo od

1000 do 1200 mg kalcija dnevno; v 1 dl mleka/jogurta je 120 mg kalcija, torej bi morali zaužiti 1 liter mleka dnevno. Ne se prestrašiti, marsikomu mleko ne diši! Zato je pomembna informacija, da ima 1 mala mlečna čokolada 215 mg kalcija, torej bi jih dnevno morali pojesti 5. Za tiste, ki niste tako sladkosnede in veste, da čokolada tudi ni samo zdrava, naj naštejemo še nekaj živil, ki imajo veliko kalcija:

Sir ementaler (1020 mg/100mg), lešniki (225 mg/100g), donat (370 mg/l), kisló zelje (105 mg/100g), suhe fige (142 mg/100g), sardine (330 mg/100g).

Poleg kalcija potrebujemo tudi vitamin D. Ta sodeluje s kalcijem in le oba skupaj lahko tvorita trdne kosti. Vitamin D lahko nastane v koži, ki je izpostavljena soncu, vnesemo ga lahko tudi s prehrano. Dovolj vitamina D nastane v koži, če imamo na soncu obraz in roke do komolcev pribl. 15 minut dnevno od aprila do septembra med 10.00 in 16.00. Vendar koža ne sme biti namazana z zaščitnimi kremami, prav tako v zimskih mesecih ni dovolj sonca, da bi vitamin D nastajal v zadostnih količinah. Zato je priporočljivo vitamin D dodajati s preparati, ki jih lahko kupimo v lekarni – vsaj v zimskem času. Sicer je veliko vitamina D v margarini, ribah (sardele, losos, tuna), jajčnem rumenjaku in jetrih.

Če za konec povzamem – zdrave in močne kosti bomo imeli, če se bomo veliko gibali, prenehali s kajenjem, ne bomo ne pretežki in ne presuhi, če bomo jedli zdravo, s kalcijem bogato hrano in se tudi vsaj malo nastavljali sončnim žarkom. Tako bomo preprečili marsikateri zlom kolka ali zapestja in ohranjali svojo samostojnost in mobilnost.

Irena Vester, dr. med.

Vsi poznamo male bodeče kepice, ki se, če imamo srečo, naselijo v okolico naših vrtov in hiš. Te male kepice so po navadi beloprsi ježi, ki so v Sloveniji najbolj pogosti. Zrastejo do 30 cm in imajo značilno svetlejšo dlako po prsih, glede na temno obarvan trebuh. Če se počuti ogroženega, se zvije v klopčič in negibno miruje. Pogosto ga prej slišimo, kot vidimo, saj ima zelo glasno hojo.

Pred zimskim spanjem tehta tudi do 2 kg. Zimo prespi v skrivališčih, ki si jih izkoplje v zemljo, za izdelavo gnezda pa uporabi veje, listje in suho travo.

Jež je vsejed, tako je njegova prehrana zelo pestra. Prehranjuje se z žuželkami, deževniki, polži, pajki, kačami, miškami, koreninicami in seveda s sadjem. Pogosto pa se znajde pri mačjih posodicah, v katerih so briketi, konzerve, riž, testenine in podobno. Mleko za njih ni najbolj primerno, saj nimajo tolerance za laktozo, zato lahko dobijo drisko in zaradi dehidracije poginejo.

Ježa pa ne ogrožajo le avtomobili, ki so jim sicer največja nevarnost. Nevarnost predstavljajo tudi strupi za polže in žuželke, polne insekticidov. Zalo veliko pa lahko za njihovo varnost poskrbimo sami, in sicer tako, da pred košnjo okoli vrtov pregledamo območje košnje in kosimo od 10 do 15 cm na tlemi. Kadar sežigamo stare kupe listja, trave in rzine, vedno privzdignimo kup, saj imajo ježi v takih kupih pogosto prebivališča in legla mladičkov. Radi se zadržujejo tudi v kompostnih kupih ter skladovnicah drv. Zato – previdno.



Ines Rajkovič



Gobarjenje je koristna dejavnost, saj se pri tem veliko gibaš na svežem zraku. Za to me je navdušil moj oče, ki je zaradi poklica, ki ga je opravljal, rad zahajal v gozd po sprostitev. Prelepe jesenske barve in prijetni glasovi živali, ki jih poslušamo v gozdu, imajo na ljudi res terapevtski učinek. Pri nabiranju gob je treba imeti tudi precej sreče, kakor si lahko vesel tudi tega, da v gozdu nisi srečal kakšnega kosmatinca.

Na Poljanski gori sem v začetku oktobra našla kar mogočnega gobana. Za leto, ki ni bilo ravno radodarno z gobami, je bil to prav lep primer. Najden je bil med borovničevjem. Tehtal je 650 g, visok pa je bil 18 cm.

Smiljana



Na spletni strani naše občine je objavljena za vse nas koristna informacija o spremembah sistema opravljanja dimnikarskih storitev. V Državnem zboru je bil sprejet Zakon o dimnikarskih storitvah, ki so ga pripravili na Ministrstvu za okolje in prostor. Informacija navaja, da obstoječi koncesijski sistem ostaja v veljavi do konca letošnjega leta. Po mnenju pristojnega ministrstva je treba opravljanje dimnikarskih storitev zaradi zagotavljanja ciljev, kot so varstvo okolja, varstvo zdravja in premoženja ljudi, požarna varnost in energetska učinkovitost malih kurilnih naprav, regulirati tudi v prihodnje, zaradi česar je pripravilo Zakon o dimnikarskih storitvah, ki s 1. 1. 2017 uvaja licenčni sistem. Ministrstvo je pripravilo informacijo o novostih, ki jih prinaša zakon za nas, uporabnike:

»Licenčni sistem prinaša prednosti tako za dimnikarske družbe, kot za uporabnike dimnikarskih storitev. Prednost za dimnikarske družbe je, da po novem ne bodo več omejene na območja, nov sistem pa pomeni priložnost tudi za tiste, ki do zdaj niso mogli opravljati dejavnosti, da ob izpolnjevanju pogojev lahko vstopijo vanjo.

Najpomembnejšo novost zakon prinaša uporabnikom dimnikarskih storitev, ki bodo imeli možnost izbire dimnikarske družbe z vsemi koristmi konkurenčnega trga, za uporabnike prijaznejšo izvajanje storitev ter cenovno konkurenčnost, saj bodo določene najvišje dovoljene cene storitev.

Obveznost izbire dimnikarske družbe spremljajo obveznosti uporabnika, da omogoči:

- prvi pregled za novoizgrajeno malo kurilno napravo,
- omogoči vpis male kurilne naprave v evidenco ob prvi izvedbi dimnikarskih storitev,
- dovoli izvajanje dimnikarskih storitev,
- omogoči pregled pred uporabo malih kurilnih naprav ob spremembah pri malih kurilnih napravah, vgradnji novih naprav in začetku obratovanja neaktivnih naprav,
- eno leto hrani zapisnik o izvedenem pregledu ter
- na podlagi odločbe pristojne inšpekcije odpravi ugotovljene pomanjkljivosti.

Če se uporabnik dimnikarskih storitev odloči zamenjati dimnikarsko družbo za opravljanje dimnikarskih storitev na svoji mali kurilni napravi, to stori do 30. junija tekočega leta za obdobje najmanj dvanajst mesecev. To obdobje se lahko skrajša, če pristojna inšpekcija ugotovi, da dimnikarska družba ne opravlja dimnikarskih storitev v skladu s tem zakonom.

Uporabnik dimnikarskih storitev najkasneje do 30. junija 2017 izbere iz seznama dimnikarskih družb, ki ga bo ministrstvo v roku dveh mesecev od uveljavitve tega zakona objavilo na spletni strani (posredovali ga bomo tudi na vse občine), dimnikarsko družbo za opravljanje dimnikarskih storitev na svoji mali kurilni napravi za obdobje najmanj dvanajst mesecev.

ODŠLI SO

Do objave seznama dimnikarskih družb na spletni strani ministrstva lahko opravlja dimnikarske storitve izvajalec, ki je na dan 31. december 2016 opravljal obvezno državno gospodarsko javno službo izvajanja meritev, pregledovanja in čiščenja kurilnih naprav, dimnih vodov in zračnikov zaradi varstva okolja in učinkovite rabe energije, varstva človekovega zdravja in varstva pred požarom.

Če uporabnik dimnikarskih storitev do 30. junija 2017 ne izbere dimnikarske družbe, se šteje, da je izbral izvajalca, ki je na dan 31. decembra 2016 opravljal obvezno državno gospodarsko javno službo na področju dimnikarstva na območju, na katerem se nahaja njegova mala kurilna naprava, pod pogojem, da je ta izvajalec pridobil dovoljenje za opravljanje dimnikarskih storitev.

Uporabnik dimnikarskih storitev lahko v primeru, da se njegova mala kurilna naprava dejansko ne uporablja, s tem pisno seznaniti dimnikarsko družbo, ki je na mali kurilni napravi zadnja opravila dimnikarske storitve, ki vnese ta podatek v evidence. V takih primerih bo pred začetkom uporabe potrebno opraviti ponovni pregled.«

Verjamemo, da bomo lastniki malih kurilnih naprav odgovorno poskrbeli za varnost našega premoženja in s tem tudi premoženja drugih. Brez dvoma bomo odgovorno ravnanje zahtevali tudi od izvajalcev.

Uredniški odbor

Ni smrt tisto, kar nas loči,
in življenje ni, kar družji nas.
So vezi močnejše. Brez pomena
zanje so razdalje, kraj in čas.
(Mila Kacič)

odšli so naši člani

**FRANC STARIČ,
TONE MIKLIČ in
JANEZ BARTOLJ**

Pustili ste sledi. V mislih ste z nami.

ODŠEL JE TUDI KIPAR STANE NOVAK

Leta 2005 je kipar Stane Novak iz Trebnjega sprejel našo prošnjo, da sodeluje na prireditvi Ex tempore. Za Bilten tistega leta je zapisal:

»Kot gostujoči kipar sem se odločil za lik ženske s košem. Taki prizori so danes popolnoma izginili iz vaškega življenja. Z delom sem začel nekaj dni pred slikarji, in to pred garažo Rajkovičevih. Hrastov hlod je postopoma dobival zamišljeno obliko. Prišla je sobota in kip smo veselo odpeljali in postavili na betonski podstavek k cesti pri ribniku. Ko sem opravljal še zadnja zaključna opravila na kipu, sem iz skupine opazovalcev zaslišal vzklik: »Saj to je Pavla!« Delo je bilo končano. Kip je dobil ime po domačinki, čeprav zanjo prej nikoli nisem slišal.«

Letos pa je odšel tudi on. Spominjamo se ga s hvaležnostjo



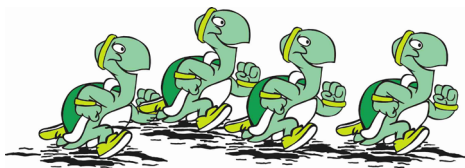


1. TEK "HRIBOVČEC"- RIHPOVEC

Tudi jaz sem si večkrat postavila vprašanje, zakaj je tek koristen. V literaturi sem zasledila: za izgubo kilogramov, kolena, zdravo srce, povečuje moč pljuč. Skratka – za boljše splošno zdravje. Ob rekreativnem, zmernem teku bomo živeli dlje in bolj kakovostno. Pol ure teka na dan in že smo naredili generalno čiščenje celotne naše življenjske tekočine. V pol ure jetra prefiltrirajo vseh 5 do 6 litrov krvi, ki jo imamo v telesu kot stroj, ki mu vsak dan zamenjamo olje. Tako naše telo pripravimo na nov delovni dan. V pol ure lahko pretečemo 5 kilometrov in s tem pokurimo 350 kalorij.

In vse to nas, razen volje, ne stane nič. Zaradi tega bom Upravnemu odboru društva predlagala, da v načrt za novo leto uvrsti nov, športni dogodek TEK ZA ZDRAVJE HRIBOVČEV. Potekal naj bi po poteh Rihpovca, dolg naj bi bil vsaj 5 kilometrov, in to za vse generacije, tako za otroke kot odrasle. Seveda ne bom samo govorčila, ampak bom dejavno sodelovala pri pripravi in izvedbi.

Pene Nataša



ODA NOVEMU MESTU

V Novem mestu veliko dobrih je reči,
na primer na Marofu glas padlih borcev
te hrabri.

Iz Kapitlja vedno lepo zvoni,
medtem ko iz glasbene šole Marjana
Kozine prijetno doni.

Ko v Rotovžu spoznal boš,
da vodenje mesta ni lahko,
boš na Loki užival ob pogledu na reko
Krko.

In za obzidjem noben Turek te ne dobi,
saj vržemo ga v ječo, kjer bili so talci.
Ni bilo vse lepo, še zdaleč ne,
kajti med drugo svetovno vojno
Kapitelj okrušil se je.

Novo mesto lep je kraj,
ki popelje te v raj.

**Arne Bilbija,
4.razred OŠ Center, Novo mesto**

NA SVET JE PRIKUKAL...

Dne 17.01.2016 ob 5.16 uri sem na ta svet prikukal Tim Starič. Dolg sem bil 49cm in težak 2.960 g. Moj očka Slavko in Mamica Darja sta zelo ponosna name.



Mažorete so uspešne

Leto 2015/2016 je bilo za mažorete iz Trebnjega in za našo skupino junior zelo uspešno in delovno.

Imele smo veliko treningov, saj smo se pripravljale na državno prvenstvo, ki je bilo v Novem mestu. Tam smo postale državne prvakinje, čeprav smo imele močno konkurenco. S tem smo se uvrstile na evropsko prvenstvo, ki je bilo v Vinkovcih na Hrvaškem. V priprave smo vložile veliko truda, saj smo trdo trenirale celo leto, tudi med počitnicami. Na evropskem prvenstvu smo postale evropske podprvakinje. Imele smo hudi konkurenco, saj je tekmovalo kar 17 skupin. Z drugim mestom smo bile zelo zadovoljne.

Zdaj smo začele z novimi treningi in gremo novim uspehom naproti.

Lara Rogelj



Kaj se dogaja v rokometu?

Sezona 2015/2016 je bila tudi za nas, rokometnaše Rokometnega kluba Trimo Trebnje, uspešna. Sezono smo začeli delovno, saj imamo treninge od ponedeljka do petka po 2 uri na dan, za vikend pa pogosto tekme. Bili smo zelo močna in uspešna ekipa kadetov. V svojih vrstah smo bili praktično nepremagljivi. Državno prvenstvo smo organizirali v naši občini.

Bilo je zelo napeto tekmovanje, saj smo se pomerili s štirimi najmočnejšimi ekipami – Trebnje, Laško, Krka in Loka. Ponovili smo lanski uspeh in osvojili 3. mesto v državi. Z naslovom smo zelo zadovoljni. Letos sem začel igrati pri mladinski ekipi, ki ji gre tudi zelo dobro. Verjamem v uspeh!

Luka Rogelj





RECEPT ZA BOŽIČNE PIŠKOTE

Ker se bliža čas božiča in novega leta, vam predstavljam recept za božične piškote.

Sestavine:

- 250 g moko
- 100 g masla
- 100 g sladkorja v prahu
- 1 rumenjaka
- 1 noževa konica pecilnega praška
- 2 žlici smetane
- 1 zavojček vanilijevega sladkorja
- 1 žlica limonine lupine
- 1 ščepec soli

Priprava:

Moko in maslo grobo zgnemo. Nato dodamo vse ostale sestavine. Najlažje to naredimo, če vse sestavine najprej med sabo pomešamo ter maso dodamo zmesi iz moko in masla. Kolikor se da hitro zgnemo testo in ga pustimo v hladilniku počivati približno 1 uro.

Testo tanko razvaljamo na pomokani površini in izrežemo poljubne oblike. Pekač obložimo s peki papirjem in ga premažemo z jajcem. Pečico segrejemo na 180 °C in piškote pečemo 10 minut.

Pečene božične piškote lahko zlepimo z marmelado in jih po želji namočimo v čokoladi.

Verjamem, da vam bodo teknil!

Martina Mavec



Obvestilo članom društva

Članarina ostaja nespremenjena: prvi član družine plača 7 EUR, vsak naslednji pa po 4 EUR. Če nam želite olajšati delo, jo lahko poravnate na transakcijski račun društva, pri Delavski hranilnici, številka 61000-0000116262. Hvala vam.

Nagrade kolesarjem so prispevali:

Trgovina Loteks Trebnje
Pizzeria HOM
Trgovina in servis koles Smole,
Gostišče Stari Tišler
Zavarovalnica Tilia Trebnje
Gostilna in pizzeria Šeligo
Setničar - popravilo čevljev, izdelava ključev, trgovina
Mizarstvo Borut Grmovšek

IN KAJ SE JE ŠE DOGAJALO PRI NAS:

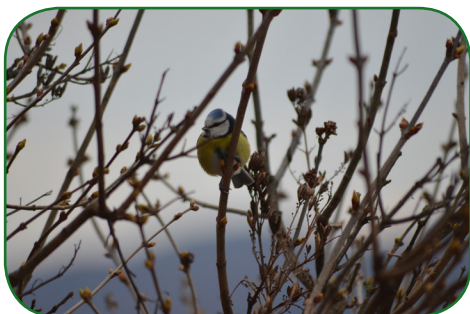


•David je izdelal nekaj ptičjih valilnic in jih razporedil po drevju ob igrišču. Hvala, David!



•Z družbo DIRS d.o.o., Cesta Andreja Bitenca 68, iz Ljubljane smo se dogovorili za e srečanje z našimi člani, na katerem so predstavili izdelke, ki jih tržijo. Poudarek je bil dan blazinam z magnetnim delovanjem. Družba nam je za odmeno nakazala nekaj več kot 300 EUR sponzorskih sredstev. Hvala jim.

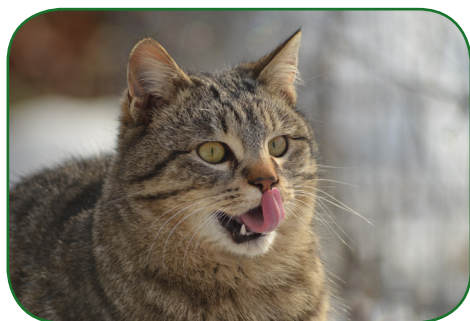
•Naši predstavniki so se udeležili odprtja slikarske razstave Zdravka Červa in Franca Urbančiča v Dolenjskih Toplicah. Obema čestitamo!



•Član UO Franci Starič je obeležil okroglo obletnico – 50 let. Čestitamo!



•Član UO Ciril Pene praznuje 40-letnico srečnega zakona z ženo Meri. Pridružujemo se čestitki Cirila, Sandre in Nataše.



HIŠA LEPOTE

ART-PE

FRIZERSTVO & KOZMETIKA

HIŠA LEPOTE ART-PE NOVO MESTO

FRIZERSTVO IN KOZMETIKA

Hiša lepote ART-PE, Drska 8, 8000 Novo mesto

TEL.: 07 33 77 270, GSM.: 031 831 131

E-mail: salon-nm@art-pe.si, www.art-pe.si

OKREPČEVALNICA KOČA 'PLAZ' DEBENEC

Cveta Končina Debevec s.p.

*Čerjenim gostom se zahvaljujemo za zaupanje
in želimo prijetne božične praznike
ter srečno v letu 2017*

Delovni čas:

sreda-po predhodnem naročilu

četrtek: 11.00 - 22.00

petek: 11.00 - 24.00

sobota: 11.00 - 24.00

nedelja: 11.00 - 22.00

ODPRTO TUDI V ZIMSKIH MESECIH IN PRAZNIKI:
11.00 - 22.00

040/716-184

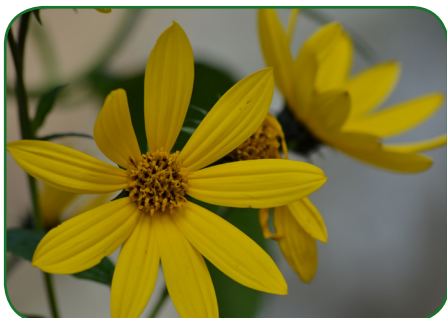


Posebna kulinarčna
ponudba v veselim decembru



**KOVINOPRODAJA
TREBNJE d.o.o.**

PRODAJA NA DEBELO IN DROBNO
8210 Trebnje, Obetniška ulica 33, tel. 07/34 81 560
faks: 07/34 81 566, mobilni: 041/614 796





O.R.

Inženiring d.o.o.

O.R. Inženiring d.o.o
Kranjska cesta 4
4240 Radovljica
Tel.: 031 - 253 - 484

DIMNIKARSKI KONCESIONAR RS ZA OBMOČJA TREBNJE,
MOKRONOG-TREBELNO, MIRNA, ŠENTRUPERT,
METLIKA, ČRNOMELJ, SEMIČ, GROSUPLJE in LOGATEC

**ŽELIMO VAM LEPE PRAZNIKE IN
VELIKO SREČE V PRIHAJAJOČEM LETU!**



BAR HIRAM
JOŽE BEVEC s.p.
Trebnje, Obrtniška 32

*Če v življenju tavaš pa ne veš ne kot
ne kam pojdi v Trebnje in obišči
Jožetov Bar Hram.*

ČEMU JE VČASIH SLUŽIL TA PREDMET?



**ODGOVOR NAPIŠITE NA DOPISNICO IN JO DO 15. JANUARJA 2017
POŠLJITE NA NASLOV:**

Društvo za napredek Hribovec Rihpovec, Rihpovec 19, 8210 Trebnje

Pripišite svoj naslov. Mogoče boste prav vi med tremi nagrajenci.

Izdajo glasila so omogočili še:

- Občina Trebnje**
- Javni sklad kulturnih dejavnosti**
- Zveza kulturnih društev Trebnje**
- Lektorica, NINA STAMPOHAR, s. p., Ul. Ilke Vašetove 18, Novo mesto**
- ODVETNIK MIRKO BILBIJA, LEGES, d.o.o. STORITVE, Novi trg 11 Novo mesto**